



SUF Djurs

Når 10 års indskrivning bliver en succes

SUF DJURS: Hvor en indskrivning normalt handler om hurtigst mulig afvikling, så er det langvarige ophold for Søren en succes på flere planer og et alternativ til et omkostningstungt §108-tilbud.

I lejligheden i Grenå er væggene dekoreret med plakater og fotos med faldskærmsudspringere. På flere af faldene fra den skyblå himmel er det udspringere, som holder hinanden i hænderne og lader sig falde mod jorden i flotte mønstre. Såkaldte formationsspring.

Faldskærmsudspring er 36-årige Søren's store passion. Ikke at han i sit voksenliv har sprunget. Epilepsien satte en stopper for det, men Søren har erindringer om at have foretaget flere spring med sin far i sin tidlige ungdom. Det er også noget nær de eneste positive minder, som Søren kan finde frem fra sine unge år.

Han er et af de mennesker, hvis liv har været præget af drastiske fald, og hvor han har haft mere end vanskeligt ved at finde sit fodfæste. Som barn blev han misbrugt af en voksen fra den nære familie. I skolen kæmpede han med ordblindhed og måtte oveni finde sig i systematisk mobning. Som ung og tidlig voksen i Nyborg havnede han i dårlige miljøer, hvor kriminalitet og massivt stofmisbrug med alt lige fra hash til amfetamin, ecstasy og kokain blev hverdagen.

”Hvis ikke jeg var kommet til SUF, så er jeg helt sikker på, at jeg var død i dag,” indleder Søren.

Han var derfor heller ikke et sekund i tvivl om, at han ønskede at komme ud med sin historie i året, hvor han kan markere, at han har været indskrevet i SUF Djurs i 10 år med fast bopæl i egen lejlighed i Grenå.

”Mit håb er, at jeg med min historie kan hjælpe med til, at andre unge ikke får kastet sig ud i det stofmis-

brug, som jeg har kæmpet med. Det slår dig ihjel, og du ødelægger dit liv,” siger Søren.

10 år er en succes

I Den Sociale Udviklingsfond er det ikke første gang, at en ung kan fejre 10 års jubilæum. En så lang indskrivning er da heller ikke noget, som normalvis kan betegnes som en succes i SUF-regi. Fokus er altid på målrettet styrkelse af de unges udvikling, så de kan udskrives og varetage mest muligt uden støtte. Alligevel tøver man ikke med at tale om Søren og hans 10-årige SUF-indskrivning som vellykket.

”Virkeligheden er, at Søren aldrig vil blive i stand til at varetage sit liv uden støtte. Vi kan se, at han hele tiden bliver bedre og bedre, men realistisk set, så vil han have brug for hjælp resten af livet. Både for at undgå at havne i misbrug og kriminalitet, men også til at strukturere sin hverdag og få hjælp til at styre tanker,” siger Michael Hansen, direktør i Den Sociale Udviklingsfond og uddyber:

”Søren er ikke noget enestående tilfælde. Der er mange af hans slags i samfundet, og vi kan se, at vores §85-bostøtte-tilbud er et fornuftigt økonomisk og socialpædagogisk alternativ til de gængse §108-tilbud.”

I SUF er man da også fuldt bevidst om, at der i Søren's tilfælde ikke kan udrettes mirakler. Det handler om fremmelse af det bedst mulige liv ud fra Søren's givne forudsætninger

”Kan vi hjælpe Søren til ikke at havne i ødelæggende

misbrug og kriminalitet, er det også en succes. Hidtil er det lykkedes, men det betyder ikke, at Søren undgår, at der er dage, hvor det hele vælter, og han søger tilflugt i hash. Her kan vi gennem den tillidsfulde relation hjælpe ham tilbage på rette spor, og vores opgave er at medvirke til, at Søren opnår størst mulig trivsel i sit liv,” siger Lone Grøntved Pedersen, cand. pæd. psyk., socialkonsulent i SUF Djurs og fast tilknyttet kontaktperson for Søren.

Kampen med aggressionerne

Sørens udfordringer er mangeartede. På et splitsekund kan han tippe fra venlig og tillidsfuld dialog til aggressiv og destruktiv adfærd. Han har i kraft af sit tidligere misbrug nedsat psykisk funktionsevne og ved derfor også, at han er afhængig af støtte for at få dagligdagens opgaver til at fungere.

Alt står og falder med den tillidsfulde relation, og det er her, at Søren har fundet ”hjem” i SUF.

”For mig er det dejligt, at det ikke er kommunen, som hjælper mig. For der har jeg tit følt mig misforstået og svigtet. Jeg har en følelse af, at Lone og de andre socialkonsulenter er mennesker og ikke et system. De

kender mig, og jeg kan ringe til dem, når det hele braser sammen, lige meget om det er weekend eller midt om natten,” siger Søren.

I Den Sociale Udviklingsfond har vi i mere end 25 år arbejdet med en organisering, der hedder 24 timers rådighed. Det betyder, at den unge altid har tilknyttet en fast socialkonsulent, som han eller hun kan få fat i døgnet rundt. For SUF-medarbejdere stiller det særlige krav til fleksibilitet, og arbejdet bliver i høj grad en livsstil. Men organiseringen skaber særlige relationelle muligheder og gevinster.

”Vi kan være der for Søren, når det hele kollapse,” siger Lone Grøntved Pedersen og kigger på Søren:

”Du havde brug for at komme væk og bygge dig selv op i et miljø uden misbrugere. Nu har du nogen, der kan lytte til dit kaos og være hos dig, når du er helt ude af den. Vi kan altid

komme til dig, og vi skrider ikke, selv om du forsøger at kyle alt og alle væk,” siger hun henvendt til ham.

”Jeg bliver lyttet til uden at blive afbrudt,” indskyder Søren.



For mig er det dejligt, at det ikke er kommunen, som hjælper mig. For der har jeg tit følt mig misforstået og svigtet. Jeg har en følelse af, at Lone og de andre socialkonsulenter er mennesker og ikke et system. De kender mig, og jeg kan ringe til dem, når det hele braser sammen, lige meget om det er weekend eller midt om natten.

Søren





Vi arbejder rigtig meget med relationer og anerkendelse, og hvor det er Søren, som sætter dagsordenen. Det er i høj grad det arbejde, som medvirker til, at Søren bliver bedre til at holde balance og finde ro.

Lone Grøntved Pedersen

Mange indsatsmål

Ofte kan det være småting, som får det hele til at eksplodere for Søren, og han kan i sin vrede kaste med alt. Det betyder også, at der har været perioder, hvor hjemmeplejen ikke vil komme på grund af frygt, ligesom Søren på grund af sine aggressioner får ødelagt venskabelige relationer.

I det lys er det også en længere liste med indsatsmål, som Søren, SUF Djurs og Nyborg Kommune udarbejder i fællesskab, og som er oppe til revision hvert halve år. Målene tæller blandt andet:

- Støtte til psykisk trivsel
- Deltagelse i aktiviteter, som skaber livsglæde
- Reduktion af hashmisbrug
- Hjælp til medicinering
- Hjælp til opbyggelse og fastholdelse af gode relationer
- Støtte til at styre økonomi, rengøring, overholdelse af aftaler

Den komplekse pædagogiske værktøjskasse

Socialkonsulenterne hos SUF Djurs har forskellig faglig baggrund, og der er i Søren's tilfælde også brug for at bringe forskellige fagligheder og socialpædagogiske metoder i spil. Det er samtidig vigtigt, at metoderne aldrig kommer til at skygge eller stå i vejen for det autentiske menneskelige møde.

Lone Grøntved Pedersen har med sin psykologiske baggrund løbende fokus på at lade Søren få bearbejdet traumer fra sin barndom og svære følelser, når de opstår. Sidste år mistede han sin bedste ven og to onkler.

”I det tilfælde er vi Søren's nærmeste. Her er det os, som snakker med Søren om døden, om skyldfølelsen, der kan dukke op, og hjælper Søren med at finde ud af, om den er reel, eller det er en skyld, som blot lever i ham i kraft af hans historie,” siger Lone Grøntved Pedersen og vender tilbage til relationsarbejdet:

”Vi arbejder rigtig meget med relationer og anerkendelse, og hvor det er Søren, som sætter dagsordenen. Det er i høj grad det arbejde, som medvirker til, at Søren bliver bedre til at holde balance og finde ro.”

I forhold til løsning af praktiske opgaver og daglig ADL-træning profiterer Søren af en belønningspædagogisk tilgang. På væggen hænger således et belønningsskema med beskrivelse af opgaver og delelementer, der medvirker til, at han får tingene gjort.

En tilpas forælder

På Fyn følger Søren's mor, Kirsten Andersen, sin søns liv med en nær kontakt. Hun taler ofte i telefon med ham, besøger ham i lejligheden i Grenå, ligesom Søren også drager mod sin mor på Fyn. For hende har det været en stor lettelse, at hendes søn blev taget ud af det miljø i Nyborg, som var ved at tage livet af ham.

”Han var fanget i stoffer, misbrug og kriminalitet. Var han ikke kommet et andet sted hen, så var han endt i rendestenen,” siger Kirsten Andersen.

Set med forældreøjne er det af stor betydning, at hendes søn har en hjemkommune, som prioriterer stabilitet og blivende rammer i støtten.

”Hos SUF er han i trygge rammer; også hvis han hav-

ner i misbrug. Det betyder meget for ham, at han har voksne omkring sig, som altid er tilgængelige. Samtidig er det også rart for mig, at jeg kan snakke med dem og følge med i, hvordan han har det,” siger Kirsten Andersen.

Lys og pejlemærker

For Søren er det vigtigt, at han altid har noget at skimte efter, som kan bringe ham glæde og særlige oplevelser. I SUF Djurs kalder de det ”fyrtårne”; et udtryk for de særlige oplevelser, som Søren har at se frem til. Det kan være en tur til Djurs Sommerland, en Englands-rejse, hvor han prøvede at flyve i vindtunnel eller en tur til bunkermuseet på den jyske vestkyst.

Og når det kommer til helt særlige ”fyrtårne”-oplevelser, så topper en koncert med den danske rapper Niarn listen. Musikeren, som selv har kæmpet voldsomt med både alkohol og stoffer, står for Søren som en kæmpe inspirationskilde. Til en koncert lykkedes det Søren at få en autograf fra Niarn med en personlig hilsen. Den hænger indrammet blandt faldskærmsplakaterne i lejligheden. Ordene fra Niarn taler direkte til Søren og står som et omdrejningspunkt for det, som er blevet hans tilværelse i SUF Djurs:

”Pas på dig selv, og hold hovedet højt.”

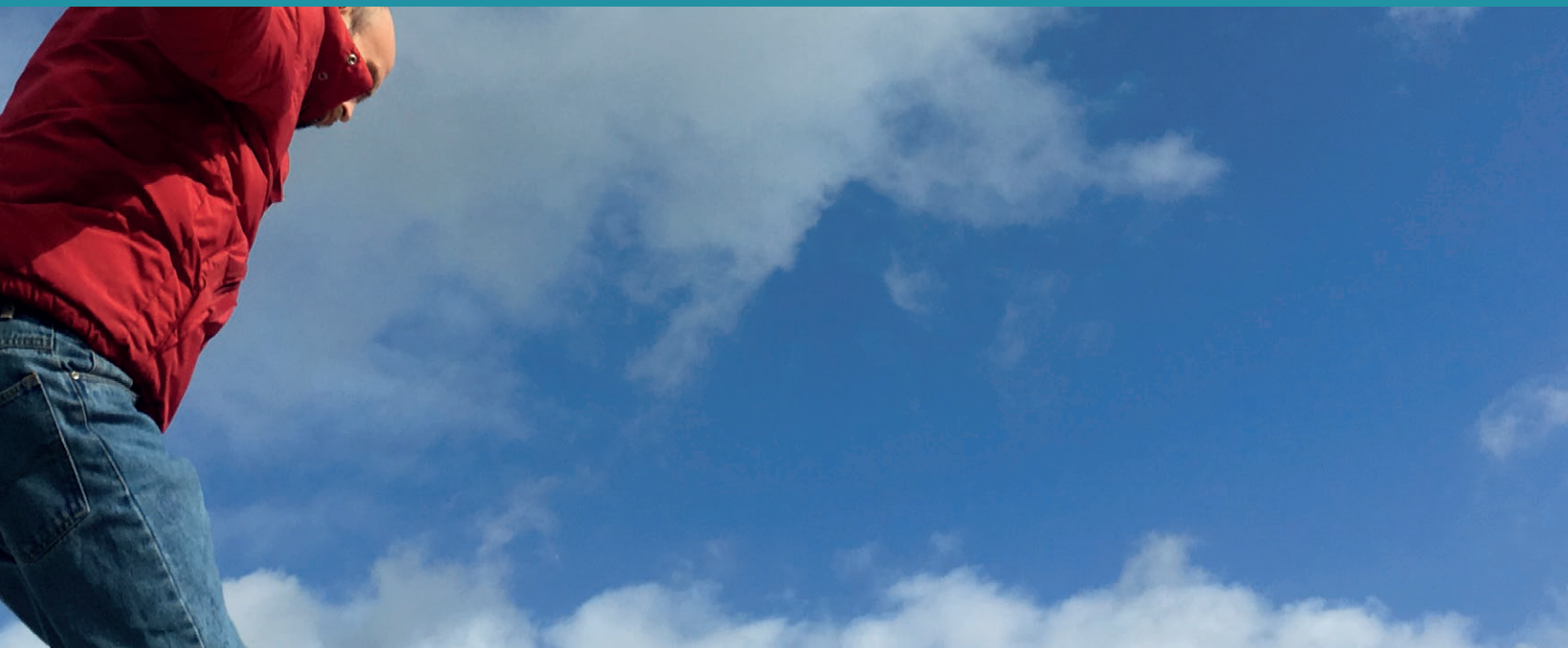
Navnet Søren er opdigtet af personlige hensyn. Hans fulde navn er redaktionen bekendt.



SUF Djurs

Bugtrupvej 26a
8560 Kolind

suf.dk/suf-djurs



DEN SOCIALE UDVIKLINGSFOND