

Kort & godt om motivationsture

Motivationsture tilrettelægges af den enkelte SUF-afdeling i samarbejde med borgeren og hjemkommunen.

Varigheden af et forløb er typisk 3-4 uger.

Det er en forudsætning for at komme på en motivationstur, at den unge eller voksne er indskrevet eller på vej til at blive indskrevet i en SUF-afdeling. Der kan ikke ske særskilt visitation til en motivationstur.

Taksten for en motivationstur bliver individuelt beregnet ud fra de personaleressourcer, der deltager på turen, samt de faktiske udgifter. Turene er som udgangspunkt til fysiske rammer, som er ejet af Den Sociale Udviklingsfond, og som er beliggende enten i Jylland, på Fyn eller Sjælland.

SUF Syd i Kolding er certificeret misbrugsbehandlingssted efter §101. Det betyder, at den enkelte afdeling har adgang til råd, vejledning og bistand.



kreativgrafisk.dk



Den Sociale Udviklingsfond (SUF) har 27 specialiserede botilbud og projekter i hele Danmark og hovedadministration i Odense. SUF arbejder tæt sammen med sagsbehandlere og kommuner. Vi udvikler og driver tilbud, der tager afsæt i det enkelte menneske. SUF er en nonprofit almennyttig fond.

Læs mere om vores indsatser på suf.dk, og www.tilbudsportalen.dk

Vil du vide mere?

Du er velkommen til at kontakte



MOTIVATIONSTURE

- en ny begyndelse i
tillidsfulde og rolige rammer

SUF



Formål

Gennem et intensivt forløb er det målet at opnå en øget psykisk balance og få skabt en tillidsrelation. Dette øger forudsætningerne for, at den enkelte kan tage de næste skridt og arbejde bedst muligt med i indsatsen – herunder i forhold til at få skabt en dagligdags struktur, indgå i relationer, netværk, øget selvstændighed, beslutning om fremtidig uddannelse og beskæftigelse samt sundhed og trivsel.

Indsats med udvikling

SUF tilbyder motivationsture til unge og voksne, der er – eller er på vej til at blive – indskrevet efter §66, §107, §108 eller §110.

Tilbuddet retter sig mod unge og voksne med så svære psykiske og sociale problemstillinger, at de har brug for at komme væk fra de vante rammer, for at få ro til at opbygge tillidsfulde relationer og komme i kontakt med egne indre værdier.

En motivationstur, der typisk strækker sig over 3-4 uger, indgår i det samlede tilbud, når vi sammen med kommunen og den enkelte borger vurderer, at vedkommende vil profitere heraf.

Motivationsture sikrer en helhedsorienteret indsats, som udmønter sig i en pædagogisk plan for de fremtidige tiltag.

Motivationsture er et tilbud om:

- hurtig og intensiveret indsats
- optimale muligheder for at være i et miljø og omgivelser, der ikke påvirkes af udefrakommende stressende faktorer eller netværk
- faste støttepersoner på hele turen
- akutberedskab af fagpersoner, som kan tilkaldes med kort varsel
- tætte og stabile relationer, der understøtter en sammenhængende indsats
- hjælp til at se egne ressourcer, ønsker, muligheder og begrænsninger få timer om ugen

Dét arbejder vi med

Indholdet i en motivationstur afhænger af den enkeltes behov. Det kan for eksempel være et samarbejde om at få vendt om på nat og dag, om at få lyst til mad igen, om at dyrke motion, se film sammen, bage en kage eller fiske.

Vi finder en fælles indgang til et samvær, hvor vi afdækker drømme, ønsker og indkredser de svære problematikker, som har lagt det enkelte menneske ned. Kort og godt handler det om at få det godt i en svær tid, at finde ro med at stå igennem og finde det anker, der skal bygges fremtid på.

Hos SUF skaber vi resultater for det enkelte menneske gennem individuel tilpasset støtte, en relationspædagogisk tilgang og et fællesskab båret af tillidsfulde relationer.

” Den unge om deltagelse i motivationstur
Jeg vidste ikke, hvem jeg var, da jeg kom her. Det var slut med min kæreste, som solgte stoffer, og jeg var fanget i misbrug og selvska-
de. For mig var det vigtigt at starte med at komme helt væk fra det hele og kun skulle forholde mig til socialkonsulenten. På den måde fik jeg ryddet op, så jeg kunne komme i gang med at arbejde med mig selv.

Maria, 20 år, indskrevet SUF Sydsjælland
om motivationsturen

” Blikket fra den professionelle
Motivationsture giver den enkelte unge eller voksne mulighed for at blive nulstillet og få sluppet det kaos, som han eller hun står midt i. Samtidig får vi i trygge rammer mulighed for at starte det indledende relationsarbejde og opbygge den tillidsrelation, som er afgørende for den videre udvikling.

Morten Bruun Pedersen, socialkonsulent
og afdelingsleder, SUF Sydsjælland