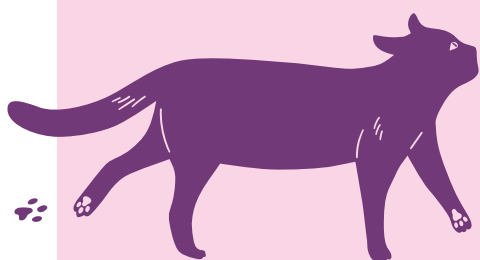


TEMA > SUNDHED

Et kæledyr dømmer dig ikke

I BOAS Jægerspris bidrager kæledyr til den mentale sundhed hos unge og voksne med autismeprofil og sanseforstyrrelser. For Sille har katten Binko åbnet døre til nye fællesskaber og relationer

Af Peter Borberg, mag.art. & journalist



” Jeg har tidligere boet i en ungdomsbolig, hvor jeg fik at vide, at jeg ikke kunne have Binko med, og det fungerede slet ikke. Jeg opholdt mig stort set ikke i boligen.

Sille

Svaret falder prompte, når Sille skal sætte ord på, hvad det betyder for hende, at hun har kunnet få sin kat Binko med til BOAS Jægerspris, der er et døgntilbud for unge og voksne med autisme og følgetilstande som angst, depression, OCD, traumer og stress.

– Binko betyder alt, og hvis ikke jeg havde haft mulighed for at have den med, er det slet ikke sikkert, at jeg kunne fungere her, lyder det fra Sille, der har en autismediagnose og forskellige traumebelastninger.

Altid tryk

Sille blev indskrevet hos BOAS Jægerspris i maj i år. Hun er en af de beboere, som nyder godt af muligheden for at have sit kæledyr med.

– Jeg har tidligere boet i en ungdomsbolig, hvor jeg fik at vide, at jeg ikke kunne have Binko med, og det fungerede slet ikke. Jeg opholdt mig stort set ikke i boligen, fortæller Sille og sætter ord på, hvad det er, som Binko giver hende:

– Jeg føler mig altid tryk, når jeg er sammen med Binko. Jeg kan være fuldstændig mig selv. Binko interesserer sig ikke for, hvordan jeg ser ud. Et kæledyr dømmes dig ikke.

‘Katte-aftaler’

Ved siden af Sille sidder hendes socialkonsulent Camilla Gammelgaard Hollender. Hun er ikke i tvivl om, at Binko har afgørende betydning for Silles udvikling.

– Da Sille kom her, var hun meget indadvendt og angst. Binko bidrog til, at Sille ret hurtigt kom ind i det store fællesskab i BOAS Jægerspris. Da katten var væk i nogle dage, stimlede beboerne – hvoraf flere selv har kæledyr – sammen for at hjælpe med at finde Binko, og det betød, at Sille hurtigt fandt nogle venner i fællesskabet, fortæller Camilla Gammelgaard Hollender.

– Jeg har ofte ‘katte-aftaler’ med nogle af de andre beboere, som også har katte, og for et stykke tid siden tilbød jeg en beboer, som havde det rigtig svært, at låne Binko, så han kunne give lidt ro, indskyder Sille.



Det forpligter

Camilla Gammelgaard Hollender understreger samtidig, at der ligger væsentlige socialfaglige overvejelser bag muligheden for at medbringe kæledyr hos BOAS Jægerspris.

– Når en ung ønsker at tage sit kæledyr med, så gør vi allerede under indskrivningen meget ud af at få fortalt, at kæledyret ikke må blive en årsag til, at den unge isolerer sig. Herudover understreger vi, at det forpligter at have et kæledyr med. Dyret er ikke vores ansvar – det er beboernes ansvar. Og heri ligger faktisk nogle muligheder i forhold til progression i indsatsen, fortæller Camilla Gammelgaard Hollender.

Kæledyrskontrakter

I BOAS Jægerspris laver man således forskellige kæledyrskontrakter, hvor beboerne skriver under på at ville overholde budget, sørge for ordentlig hygiejne i sin bolig osv.

– På den måde kan vi bruge kæledyrene til at hjælpe med at nå beboernes mål om øget selvstændighed og på sigt et liv i egen bolig. At kunne passe et kæledyr er en god træning i at udvise ansvar, lave planlægning og yde omsorg. Og for os socialkonsulenter giver det ofte nogle andre indgange til samtaler, når beboeren for eksempel har det svært, fordi der også indgår et kæledyr i situationen, siger Camilla Gammelgaard Hollender.

Ud af sengen

Ordene vækker genklang hos Sille:

– På et tidspunkt var jeg rigtig meget nede, og her var det i høj grad mine forpligtelser overfor Binko, som gjorde, at jeg kom ud af sengen, skiftede grus i kattebakken, gav ham mad og tog mig af ham.

