



# Klub BOAS

på Frederiksberg

Klub BOAS er for dig, der vil have et fællesskab med ligesindede i en uhøjtidelig ramme



Et socialt fællesskab for dig, der er ung eller voksen med Autisme Spektrum Forstyrrelse og/eller ADHD

- en del af  
**SUF**  
DEN SOCIALE  
UDVIKLINGSFOND

# Et trygt fællesskab med ligesindede

For unge og voksne med Autisme Spektrum Forstyrrelse og/eller ADHD er det sociale liv ofte en stor udfordring, som gør fritiden vanskelig at håndtere. I stedet vælger mange at isolere sig.

Sådan behøver det ikke at være.

Klub BOAS, der blev stiftet i 2007, er sat i verden for at bryde ensomhed og isolation til fordel for træning af sociale færdigheder og selvforståelse i et trygt fællesskab med ligesindede. Rammerne i klubben er hyggelige, stemningen uformel, og her er plads til at være præcis den, man er. Samtidig er der altid professionelle socialkonsulenter til rådighed, som er parate til en samtale eller drøftelse af en problemstilling.

Mange af medlemmerne i Klub BOAS oplever, at fællesskabet har positiv betydning for deres generelle trivsel. Det er her, at de finder plads til at få vendt nogle af de udfordringer og dilemmaer, som fylder i hverdagen, og det er ofte i Klub BOAS, at de finder motivation til at udfordre sig selv i retning mod et meningsfuldt liv med størst mulig indflydelse på egen hverdag.



**”** *Jeg havde nogle år, hvor jeg murede mig inde. Derfor er det godt for mig at komme afsted til klubben.*

Tidligere bruger af Klub BOAS



**Klub BOAS**







## Fællesskab for personlig udvikling

Klub BOAS har åbent alle onsdage, vi er brugere af mange af de kulturelle tilbud, som findes på Frederiksberg og i København, og derudover tager vi én gang årligt på forlænget weekendtur i Danmark eller udlandet. På en klubaften spiser vi sammen og har forskellige temaer på programmet, som klubmedlemmerne selv er med til at beslutte. Vi har løbende fokus på sundhed, men der er også plads til samtaler om mere personlige emner. Indimellem kommer der en oplægsholder på besøg, som sætter gang i samtalen om bordet. Men der er også plads til at spille billard, se en film eller sludre i sofaen.

## Klar struktur – klar besked

Medlemmerne af Klub BOAS er selv med til at bestemme klubbens aktiviteter og indhold for den kommende måned. Derudover gør vi meget ud af at give klare informationer via månedsprogram og sms, så der aldrig er nogen tvivl om, hvad der skal ske, når vi mødes næste gang.

*” Jeg er blevet mere social af at komme i klubben. Jeg kan øve mig på det sociale, fordi alle her er i den samme situation som mig.*

Tidligere bruger af Klub BOAS



# En lille **oase** midt på Frederiksberg

Klub BOAS holder til i en ejendom på Falkoner Allé i en hyggelig baggård, der ligger tilbagetrukket fra byens støj. Vi har et indbydende loungeområde, et stort køkken, hjemmebio samt billard- og poolbord. I lokalerne er der plads til, at man både kan lave fælles aktiviteter i gruppen og trække sig tilbage til en personlig samtale, når der er behov for det.



**Klub BOAS**

[suf.dk/klub-boas](https://suf.dk/klub-boas)

en del af  
**SUF**  
DEN SOCIALE  
UDVIKLINGSFOND

Klub BOAS er skabt af BOAS Mentor, som tilbyder Boselv (§107) og støttende udviklingsforløb (§85) til unge og voksne med Autisme Spektrum Forstyrrelse med det mål at styrke den enkelte i at mestre et liv med størst mulig selvstændighed. BOAS Mentor er en afdeling under Den Sociale Udviklingsfond, der er en nonprofit almennyttig fond med 30 specialiserede tilbud spredt over hele landet.

Læs mere om vores indsatser på [suf.dk](https://suf.dk),  
og [www.tilbudsportalen.dk](https://www.tilbudsportalen.dk)

## Kontakt

**Vickie Dalgaard Monsen**  
Afdelingsleder

Falkoner Allé 58 B, St.  
2000 Frederiksberg

📞 30 84 49 41

✉ [vd@suf.dk](mailto:vd@suf.dk)