

A photograph of two women embracing and smiling, overlaid with a semi-transparent green filter. The woman on the left has dark hair with bangs and is wearing a dark jacket. The woman on the right has her hair pulled back and is wearing a floral patterned top. They are both looking towards the right and smiling warmly.

SUF Eremitterne

– et tilbud om individuel støtte og egen bolig
til unge med særlige behov

suf.dk/eremitterne



Vejen til et liv som selvstændigt medlem af samfundet

SUF Eremitterne er et tilbud til unge med særlige behov for støtte. Vi møder det enkelte menneske lige nøjagtig dér, hvor han eller hun befinder sig – og fra det sted hjælper vi med at skabe udvikling. Målet er, at den unge lærer at håndtere sit liv på en mere kompetent og konstruktiv måde, som samtidig giver en øget oplevelse af meningsfuldhed og selvbestemmelse.

Det er vores erfaring, at når den unge etableres i selvstændig lejlighed og derudover får opbygget et stærkt tillidsforhold til sin socialkonsulent, bliver der skabt de bedste forudsætninger for udvikling. Socialkonsulenten hjælper til med at skabe de rammer og den kontinuitet og stabilitet, der giver den unge overskud og mod til at tage de afgørende skridt.



” *Det er fedt, at der altid er én, man kan ringe til, hvis man mangler en at snakke med.*

Ung hos Eremitterne

SUF Eremitterne åbnede i 1999, som et bo-selv-tilbud under Den Sociale Udviklingsfond. Vores kontor og fælleslokaler ligger på henholdsvis Vesterbro og Nørrebro. Målgruppen er unge mellem 16 og 35 år, som typisk har været anbragt uden for eget hjem, og som har et særligt behov for støtte.

Vi har 34 godkendte pladser fordelt på henholdsvis Servicelovens §66 og §107. 6 af pladserne er beliggende i samme bygning og fungerer som en natteoverbygning, hvor der udover Eremitternes grundmodel gives særlig støtte i form af fast personale fra kl. 20.00 til kl. 8.00.

” *Jeg kan godt lide Eremitterne, fordi der ikke er en masse dumme regler – de regler som er her, kan jeg godt forstå*

Ung hos Eremitterne

Udvikling gennem fællesaktiviteter

Fællesaktiviteter er en central del af tilbuddet hos SUF Eremitterne. De unge har mulighed for at indgå i alt fra køkkenskole til læsegruppe, yoga og mindfulness. Vi arbejder med varierende aktiviteter tilpasset de unges behov og ønsker. Aktiviteterne er et led i en helhedsorienteret og intensiveret pædagogisk støtte, som styrker de unges evne til at indgå i relationer og sociale sammenhænge. Endelig medvirker aktiviteterne til at fastholde indhold og struktur for unge, som i en periode kan mangle skole eller andet tilbud.

Målgruppen

Hos SUF Eremitterne arbejder vi med unge mellem 16 og 35 år, der:

- har emotionelle, sociale og/eller psykiske vanskeligheder.
- er motiverede til at stå på egne ben.
- er selvstændige nok til at bo i egen bolig.
- er indstillede på at samarbejde og villige til at tage ansvar for egen udvikling.
- har brug for alternativ placering i forhold til de almindelige institutionsformer og/eller behov for videre støtte i deres ungdoms- og voksenliv.

Som ung hos SUF Eremitterne får man:

- en fast kontaktperson – en socialkonsulent – som kan kontaktes døgnet rundt.
- mulighed for lån af lejlighed i København.
- hjælp til praktiske forhold som fx indkøb, kost, hygiejne, budgetlægning, naboskab, kommunikation med offentlige instanser m.m.
- tilbud om deltagelse i aktiviteter i selskab med andre unge – fx ture i Eremitternes sommerhus samt kortere rejser til udlandet.
- socialt samvær i fælleslokalerne, hvor der hver tirsdag og torsdag tilbydes fællesspisning.
- socialt samvær samt læring i køkkenskolen en gang om ugen.
- støtte til samarbejde med relevante parter, fx familie, venner og kæreste, arbejdsplads og uddannelsesinstitution.
- hjælp til lektier og praktiske dagligdagsopgaver.
- hjælp til at se egne ressourcer, udviklingsmuligheder og begrænsninger.
- mulighed for at komme i praktik hos en af vores praktiske medarbejdere.



Takster

Vi opererer med forskellige faste takster for indskrivning, men taksten tilpasses individuelt i det omfang, hvor der er særlige behov eller ønsker. For en udførlig takstoversigt er du altid velkommen til at kontakte os. Taksterne fremgår endvidere af Tilbudsportalen.



SUF Eremitterne

– en del af Den Sociale Udviklingsfond

SUF Eremitterne er en del af Den Sociale Udviklingsfond (SUF), som er en nonprofit almennyttig fond med 27 specialiserede afdelinger rundt om i Danmark. Ydelserne dækker alt lige fra botilbud til mentorordning, socialøkonomiske virksomheder og beskæftigelsesrettede forløb.

Medarbejdere

SUF Eremitterne har ni socialkonsulenter ansat samt en leder. Derudover er der tilknyttet faste nattevagter samt vikarer. Alle ansatte har en socialfaglig baggrund og en overbygning inden for Dialektisk Adfærdsterapi (DAT), en overbygning hos Stofrådgivningen samt en uddannelse i psykiatri på diplomniveau. Flere har desuden overbygninger i form af konfliktmægler, supervisor samt familierapi.

Visitation og kontakt

Visitation sker ved henvendelse til afdelingsleder
Trine Egholm på tlf. 3084 4615.

Vil du høre mere om Eremitterne:

SUF Eremitterne
Vesterbrogade 18, 2. tv.
1620 København V
Tlf: 35 55 90 00

SUF

DEN SOCIALE UDVIKLINGSFOND

suf.dk/eremitterne