



**BOAS Taastrup**

# BOAS TAASTRUPS VÆRDIER



DEN SOCIALE UDVIKLINGSFOND

[suf.dk/boas-taastrup](https://suf.dk/boas-taastrup)

## LIVSBALANCE

I BOAS Taastrup arbejder vi ud fra det grundsyn, at den enkelte beboers livsbalance er fundamentet for at skabe et godt liv. At finde livsbalance er en konstant bevægelse mod at opleve større stabilitet i dagligdagen, og hvor oplevelsen af de individuelle resurser og begrænsninger bidrager i denne proces. Livsbalance indeholder både balance og ubalance – og det betragtes i et dynamisk perspektiv. Derfor er det af stor betydning at tage udgangspunkt i det enkelte menneskes aktuelle situation og historik. Hvis man forstår sine egne udfordringer og kvaliteter og accepterer sine livsvilkår, så bidrager det til at kunne mestre livet og at opleve større sammenhæng.

I BOAS Taastrup lægger vi stor vægt på kreativitet og sundhed i tilgange og metoder. Det gør vi, fordi vi oplever, at det skaber større trivsel ud fra den enkeltes forudsætninger.

## HJEMLIGHED

I BOAS Taastrup forsøger vi at skabe en følelse af 'hjemlighed' for alle de mennesker, der færdes her. Hjemlighed er genkendelighed og tryghed selv under forandring. I BOAS Taastrup bor man i lang tid – og med tid følger forandringer. Vi ser ikke forandringer og hjemlighed som modsætningsfyldte, så længe forandringer ikke sker på bekostning af hjemlighed. Hjemlighed kan både være i lejligheden, når man har brug for alenetid, og det kan være i fællesrummet, hvis man føler sig ensom i lejligheden. Hos os er hjemlighed fundamentet for, at mennesker kan vokse og leve sammen.

## FÆLLESSKAB

I BOAS Taastrup vægtes fællesskabet højt, og vi arbejder ud fra en forståelse om, at det enkelte individs selvstændighed og livsbalance styrkes i tæt samspil med fællesskabet. Fællesskabet skabes med afsæt i beboernes præmisser, og vi sikrer alle beboeres mulighed for en stemme i fællesskabet. Derved tildeles alle også et medansvar i fællesskabet.

Et fællesskab handler om, at alle har mulighed for at bidrage ud fra de resurser, som hver enkelt har. Vi er bevidste om, at mennesker (med ASF) har forskellige forudsætninger for at deltage i et fællesskab, og at det er vores ansvar at skabe de rette betingelser og rammer for at fællesskabet kan udvikles. Vi stræber efter, at beboerne i BOAS Taastrup føler sig som en del af fællesskabet, hvor hvert enkelt individ og forskellighed respekteres og rummes.